



ATELIERS LA SPHERE - LANDIVISIAU



ESPACE DE COWORKING La Sphère

Le mardi 24 mai 2022 se tenait un atelier à La Sphère ayant pour thématique «les bonnes pratiques en matière de cybersécurité». Ce dernier était animé par Loïc ROY de la CCI métropolitaine Bretagne ouest. Au cours de cet échange, il a souhaité sensibiliser les entreprises sur l'importance de sécuriser leurs données. En effet, TPE et PME sont les premières cibles de ce type d'attaques. Loïc ROY a ainsi fait le point sur les premiers gestes barrières à mettre en place pour atteindre un premier niveau de sécurité. Dans le cas où cette thématique vous intéresse, ou si vous souhaitez approfondir l'échange à titre individuel, la CCI métropolitaine Bretagne ouest, en partenariat avec l'association GACYB Finistère, organise, tous les premiers mercredis du mois, des permanences numériques consacrées à la cybersécurité. L'objectif de cet entretien individuel gratuit est de vous sensibiliser à la cybersécurité et de répondre, en toute confidentialité, aux questions que vous vous posez.

Mail. permanences@gacyb.bzh



Par ailleurs, les ateliers à La Sphère reprendront après la pause estivale. Nous vous donnons donc rendez-vous à la rentrée prochaine pour découvrir les thématiques proposées pour ces nouveaux ateliers. Vous trouverez toutes ces informations sur la page Facebook de La Sphère.



RESTAURATION LA PAUSE STEAK - LANDIVISIAU

Depuis maintenant 3 ans, Christian et Sophie POSTEC sillonnent le Pays de Landivisiau à bord du Food Truck «La Pause Steak». L'aventure continue avec l'ouverture récente du Restaurant «La Pause Steak» au 16, rue Saint-Guénel. Ce développement permet de répondre à une demande locale mais également d'élargir la gamme de plats. Le hamburger reste bien entendu le produit phare mais à cela s'ajoute un plat du jour, des soupes, des salades, des wraps, des tacos, etc., toujours en produits frais, circuits courts et de saison. Il est aussi possible de manger sur place ou à emporter. Christian, Sophie POSTEC et leurs 2 collaborateurs accueillent leur clientèle du lundi au vendredi de 11h à 14h. Notons également que le couple d'entrepreneurs a bénéficié d'un prêt à taux zéro d'Initiative Pays de Morlaix dans le cadre de ce développement.

Tél restaurant.
02 98 72 26 97



SIM SUSHI - LANDIVISIAU



Leangsim CHOU, 42 ans, cambodgienne de nationalité française, et maman de 2 jeunes enfants, est à la tête de «Sim Sushi». Passionnée par l'art culinaire traditionnel, elle fait ses débuts sur les marchés avec la fabrication de plats asiatiques. A son arrivée en Bretagne, elle décide de se sédentariser dans un magasin situé près de la gare de Morlaix. Rejointe par sa sœur,

c'est depuis mai 2021 que le magasin a été transféré dans la galerie Bretagnia du Géant de Saint-Martin-des-Champs. Suite aux recommandations de ses clients landivisiens, et des alentours, elle ouvre son second point de vente en mars 2022 au 17 Rue Saint-Guénel à Landivisiau. A emporter ou sur place, les clients ouvrent les portes de «Sim Sushi» pour déguster des plats japonais et asiatiques avec une vraie spécialisation pour les sushis (californiens, makis, springrolls, kimbaps, végétariens, etc.) et les pokes bowls (saumon, thon, végétariens, poulet, etc.). D'autres plats étoffent la carte au gré des aspirations du moment. De par l'expansion de son activité, Sim Sushi compte aujourd'hui 8 employés entre les deux sites. Dans l'attente de trouver leur rythme de croisière avec l'ouverture de ce deuxième magasin, les équipes de «Sim Sushi» sont déjà en réflexion pour développer leur implantation plus à l'ouest de la Bretagne.

Mail. simsushi29@gmail.com



NEGOCE / COMMERCE CFA DISTRIBUTION - SIZUN

L'envie d'entreprendre, la qualification technique et l'expérience acquise depuis plus de 10 ans ont poussé Benjamin OGOR à sauter le pas de l'entrepreneuriat en reprenant «CFA Distribution». CFA, pour le Comptoir de la Fermeture Automatique, est dédié aux professionnels spécialisés dans les portails et portes de garage automatiques sur toute la Bretagne ainsi qu'en motorisations et automatismes pour fermetures et ouvertures. Benjamin OGOR propose également la vente en ligne de nombreux articles (porte de garage, portail, télécommande, interphone, grille métallique, volet roulant, etc.). A noter que Benjamin OGOR a bénéficié d'un prêt d'honneur d'Initiative Pays de Morlaix pour la reprise de l'entreprise.

Tél. 06 23 61 04 20



EQUIP CLUB - LANDIVISIAU

L'entreprise Equipclub, créée en 1987, a été reprise en 2010 par Alan TRIPON. Située zone du Vern à Landivisiau, l'enseigne est spécialiste des équipements sportifs (textiles et matériel), coupes et trophées, objets et textiles personnalisés pour les clubs sportifs, entreprises et particuliers. Afin de répondre à une demande croissante de ses clients, de se diversifier, de diminuer les délais de fabrication et de broder des petites quantités de textile, Equipclub vient de réaliser un investissement conséquent dans une brodeuse à 4 têtes. Pour gagner en visibilité et développer son chiffre d'affaires, Alan TRIPON a également fait le choix de créer un nouveau site internet. Une des particularités de ce site e-commerce réside dans le fait que chaque club sportif dispose d'un espace dédié, permettant à chaque licencié de commander et de payer sa tenue en ligne. A noter que l'entreprise a bénéficié d'une aide financière « pass commerce numérique » de la Communauté de Communes à hauteur de 50 % de son investissement.



INDUSTRIE MAISON AUTRET - PLOUVORN



Guénoël AUTRET est à la tête de la conserverie artisanale «Maison Autret», spécialisée dans la fabrication de plats cuisinés et de rillettes à base de viande. Préparées à partir de produits frais et de saison, ses recettes sont adaptées au calendrier de production et de récolte des agriculteurs partenaires. Il axe son développement sur trois axes ; la marque en nom propre « Maison Autret » qui est une gamme de plats cuisinés en conventionnel et qui sera distribuée dans les supermarchés du Finistère Nord, la gamme de rillettes 100% bio «Collection de Guénoël» qui produit des collections éphémères en concordance avec l'approvisionnement du bio local et référencée en épicerie fine, la prestation de service dédiée aux agriculteurs/artisans bouchers pour qui Guénoël AUTRET sera en mesure de préparer des gammes de plats cuisinés à partir de leurs produits et au nom de leur marque. La « Maison Autret » et la «Collection de Guénoël» s'approvisionnent chez des agriculteurs et producteurs du territoire avec des légumes du bassin léonard et de la viande certifiée origine France.

Pour chacune de ces gammes, les produits seront disponibles en point de vente à partir de début août. Dès septembre, il accueillera des travailleurs ESAT qui le seconderont dans l'étiquetage des bocaux, la mise en carton ou encore l'épluchage des légumes.



ARTISANAT COMPTOIR D'ANANAS - PLOUVORN



«Comptoir d'Ananas», marque de vêtements de cérémonie pour enfants et d'accessoires assortis pour les adultes, défend la conception Made in France. Claire LE FLAHEC a créé cette marque il y a un peu plus d'1 an à la suite d'un CDI dans l'enseigne « Saint James » où elle y aura passé 2 ans. Avant ça, et au cours de sa licence en alternance « modélisme industriel », elle découvrait le monde de la mode enfants à l'international. Forte de ces deux expériences marquantes, elle a souhaité joindre le Made In France à la

mode enfantine, donnant naissance à la marque «Comptoir d'Ananas». Par l'intermédiaire de fournisseurs européens, et à partir de ses propres motifs, elle confectionne des vêtements pour des enfants de 3 mois à 12 ans et des accessoires pour adultes à base de coton bio labellisé ou de soie. Implantée au 88 rue Général de Gaulle à Plovorn, les retouches couture font également partie de ses prestations. Que vous soyez une entreprise désireuse d'harmoniser les tenues de vos salariés dans l'ambiance du lieu, un particulier désireux de confectionner des vêtements de cérémonie ou une boutique qui souhaite implanter «Comptoir d'Ananas» dans sa gamme de produits, vous pouvez joindre Claire LE FLAHEC au 06.04.51.52.02 ou par mail à contact@comptoirdananas.fr. Ouvert du lundi au vendredi, sauf le mercredi (fermé), de 10h00 à 18h00.



GCR RENOVATION - LANDIVISIAU

Du haut de ses 25 ans, Guillaume CREACH a créé la SARL «GCR Rénovation». Grâce aux expériences acquises jusqu'à présent, il met à contribution ses services pour une rénovation clé en main et intervient sur les travaux de second œuvre, à savoir :



la plomberie, le chauffage, l'électricité, les sols, les finitions et les aménagements intérieurs. Titulaire d'un BAC professionnel aménagement et finition du bâtiment, d'un CAP plomberie, chauffagiste et électricité et d'une mention complémentaire maintenance et entretien thermique, il débute son expérience professionnelle à Toulouse. Artisan de père en fils, et désireux de monter sa société depuis toujours, il décide alors de rentrer en Bretagne et de se lancer en indépendant. En faisant de la relation client une priorité, il place la transparence et la confiance au cœur de ses préoccupations et répond à la demande d'une clientèle située à environ 25 km de Landivisiau. Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30.

Tél. 07 67 40 40 94

Mail. contact@gcr-renovation.fr



AU POUVOIR DES JARDINS - PLOUVORN

Il y a 6 ans, Cédric PERROT reprenait la jardinerie «Au Pouvoir des Fleurs», située à Saint-Martin-des-Champs. Il décide d'étendre son champ d'action de fleuriste en créant une nouvelle société sous l'appellation «Au Pouvoir des Jardins». Chaque client est en mesure de venir choisir ses végétaux à la jardinerie «Au Pouvoir des Fleurs» pour ensuite profiter de la conception, de la mise à disposition et de la plantation par «Au Pouvoir des Jardins». Fort d'un bac professionnel aménagements paysagers et de 15 ans d'expérience, Cédric PERROT fait valoir son savoir-faire en tant que paysagiste-concepteur. A partir de plans de jardin travaillés à la main, Cédric PERROT spécialise ses interventions sur le végétal. De l'étude à la conception, «Au Pouvoir des Jardins» vous propose une prestation complète intervenant sur toutes les étapes de la création de jardins. Dans un rayon de 30 min autour de Plouvorn, «Au Pouvoir des Jardins» répond à la demande des particuliers, des collectivités et des entreprises. Comptant à ce jour 3 salariés, dont Cédric PERROT, «Au Pouvoir des Jardins» a vocation à agrandir son équipe d'ici l'automne prochain en embauchant un nouveau salarié temps plein. Grâce à sa créativité, Cédric PERROT donnera une nouvelle allure à vos espaces extérieurs !

Tél. 02 98 88 82 64 / 06 87 05 73 96

Mail. aupouvoirdesjardins@gmail.com



FORMATION ENTREPRENDRE AU FEMININ

Tout au long du mois de juillet, le réseau « Entreprendre Au Féminin Bretagne » propose des formations thématiques à destination des femmes entrepreneures ou désirant créer une entreprise et habitant sur le territoire breton. Chacune d'entre elles se déroulent à distance.

🔗 Pack posture entrepreneuriale: cette formation en ligne a pour objectif d'accompagner les entreprises dans la construction et le développement de la posture d'entrepreneure à partir des principaux freins propres aux femmes. La formation aura lieu sur quatre demi-journées : le 18/07, 19/07, 20/07 et 22/07, de 14h à 17h.

🔗 Formation rapport à l'argent / rémunération-prix budget: les journées de formation se dérouleront en distanciel, en alternant temps de travail synchrone (collectif en ligne) et asynchrone (individuel hors ligne). La formation aura lieu le 29/07 de 9h00 à 17h00.

Pour vous inscrire, veuillez cliquer sur l'icône située à gauche du descriptif de chaque formation.



Tél. 02 98 73 95 15

Mail. contact@eafb.fr



SERVICES AMASANA - PLOUGAR



Récemment installée au 7 Rue du Roz à Plougar, Laëtitia CATALANO, mieux connue sous l'enseigne «AmaSana», exerce en tant que thérapeute énergéticienne. Après avoir vécu 10 ans dans le sud de la France, c'est depuis 4 ans que Laëtitia CATALANO a trouvé sa place en Bretagne. Passionnée depuis son plus jeune âge par les médecines douces, c'est pourtant dans la branche commerciale qu'elle débute sa carrière, elle y consacrera 3 ans de sa vie professionnelle. Depuis 10 ans, et suite à un problème de santé, elle découvre ses capacités et, de façon autodidacte, se met à étudier ces pratiques. En plaçant l'humain et la bienveillance au centre de son processus, Laëtitia CATALANO propose des soins énergétiques afin d'accompagner au mieux ses interlocuteurs vers le chemin du bien-être. Du nourrisson aux personnes âgées, elle vous ouvre les portes de son cabinet pour apporter une réponse à vos maux. Dans un espace mis à disposition des entreprises et fraîchement rénové par la commune, le cabinet est ouvert de 9h30 à 17h00, du lundi au vendredi. Des séances en visioconférence peuvent également vous être proposées.

Tél. 06 37 00 79 58

Mail. amasana@orange.fr

